

## Warum sind wir der richtige Partner für Sie?

Mit dem kritischen Blick aus Begeisterung und Realismus decken wir Hürden und Defizite auf, zeigen wie man sie überwindet und ausgleicht.

Es ist die unvoreingenommen neutrale Position. Das strukturierte und methodisch richtige Anschubdenken, das mit Offenheit und ergebnisorientierter Expertise gemeinsame Vorhaben in die Spur Richtung Zukunft bringt. Nicht aus der

Überfliegerperspektive – sondern auf Augenhöhe und mit aktuellen und intensiven Kenntnissen der Gegebenheiten des Marktes.

Mit Empathie und genauso enthusiastisch wie unsere Kund:innen selbst, gibt es kaum etwas Reizvolleres, als gemeinsam neue Projekte und Vorstellungen durch qualifizierte Leistung in die Tat umzusetzen.

 **Mobil & WhatsApp**  
+49 (0) 176 422 780 02

 **Telefon**  
+49 (0) 2181 277 68 89

 **Mail**  
kontakt@mentacom.com

 **Web**  
www.mentacom.com

 **LinkedIn**  
www.linkedin.com/company/mentacom

So erreichen Sie uns!



Stempelfeld | Mein Standort

SITZ DER GESELLSCHAFT  
MENTACOM GmbH  
Töpferstraße 25 | 41515 Grevenbroich



MENTACOM GmbH  
Zertifizierter Träger nach  
AZAV



Zertifizierte Maßnahme  
zur Aktivierung und beruflichen Eingliederung

  
**MENTACOM**<sup>®</sup>  
coach. consult. inspire.



Meine Ziele –  
Meine Integration

TRÄGERZULASSUNG NACH AZAV | INDIVIDUELLES UND MODULARES AVGS-COACHING

# INTEGRATIVES JOB COACHING

FÜR MENSCHEN MIT MIGRATIONSHINTERGRUND

**Unser Integratives Jobcoaching unterstützt Menschen mit Migrationshintergrund auf ihrem Weg in den Arbeitsmarkt. Es bietet nicht nur praktische Hilfestellungen bei der Jobsuche, sondern fördert auch Ihr Selbstbewusstsein und Ihre Eigenverantwortung.**



Durch das individuelle Coaching werden Ihre persönlichen Stärken und beruflichen Ziele herausgearbeitet, während gleichzeitig kulturelle Barrieren abgebaut werden. Unsere erfahrenen Coaches fungieren als Brückenbauer zwischen Ihnen und potenziellen Arbeitgebern, indem sie interkulturelle Kompetenzen vermitteln und ein besseres Verständnis für die Bedürfnisse beider Seiten schaffen.

Die Integration in die Gesellschaft ist ein zentrales Ziel des integrativen Jobcoachings. Indem Menschen mit Migrationshintergrund gezielt ge-

fördert werden, können sie nicht nur ihre beruflichen Perspektiven verbessern, sondern auch aktiv am sozialen Leben teilnehmen. Die Entwicklung eines eigenen Netzwerks und der Austausch mit Gleichgesinnten stärken das Zugehörigkeitsgefühl und tragen zur persönlichen Entfaltung bei. Letztlich führt dies zu einer erfolgreichen Integration, die sowohl den Einzelnen als auch die Gesellschaft bereichert. Durch unsere ganzheitliche Herangehensweise wird deutlich, dass Integration nicht nur ein Ziel, sondern ein fortlaufender Prozess ist, der durch Unterstützung und Empowerment gefördert wird.



#### DAUER

Je nach Umfang bis zu 14 Wochen bei max. 80 UE



#### SPRACHE

Deutsch, Englisch



#### DURCHFÜHRUNG

Hybridmaßnahme – Präsenz und/oder online möglich In Teilzeit bei min. 2 Terminen pro Woche



#### START

Laufender Einstieg möglich



#### KOSTEN

Keine. Abrechnung über AVGS

## 1. STANDORTBESTIMMUNG (10 UE)

Besprechung eines Coaching-Ziels; Erhebung individueller Lebensumstände und personengebundener Besonderheiten; Erstellung eines 360° Profilschecks zur Persönlichkeitsstruktur, Affinitäten und Werteorientierung, Definition einer ersten beruflichen Zielplanung.

## 2. BERUFSINTERESSEN- UND KOMPETENZANALYSE / FUTURE SKILLS (15 UE)

Ermittlung der Eigenschaften und Kompetenzen; Bewertung der Eigenschaften und Kompetenzen mit den erforderlichen Future Skills; Positionierung zur Referenzgruppe (Mitbewerber); Berufsfeldanalyse: Interessen, Eigenschaften, Kompetenzen, Motivation und Arbeitsbedingungen; Ermittlung der beruflichen Ziele/Motive und Abgleich mit der Zielplanung aus Standortbestimmung.

## 3. UNTERSTÜTZUNG BEIM ABBAU BERUFSBEZOGENER VERMITTLUNGSHEMMNISSE (20 UE)

Konflikt- und Krisenbewältigung – Resilienztraining zur Unterstützung beim erfolgreichen Umgang mit den Herausforderungen der Integration; Stress- und Ressourcenmanagement. Wie kann ich Stressbelastungen minimieren? Wie kann ich integrationsförderliche Ressourcen aufbauen? Wie kann ich mit gesundheitlichen Herausforderungen konstruktiv umgehen? Wie erhöhe ich meine derzeitige Leistungs-/Arbeitsfähigkeit und Belastbarkeit? Anleitung zum Selbstcoaching und Ausrichtung auf Stärken.

## 4. KARRIERE- UND BERUFSWEGLANUNG (10 UE)

Standort-, Standpunktbewertung; Motivation, Visionen Schmiede, Consistent Identity; Realistisches Einschätzen der Chancen und Möglichkeiten auf dem Ausbildungs- und Arbeitsmarkt, Ziele- und Zielerreichung; nachhaltige Karriere-/Berufsweglplanung und strategische Verfolgung der eigenen Ziele; Erwerb integrativer Handlungs- und Umsetzungskompetenzen; Erstellung einer Ausbildungsplanung oder Ermittlung von Weiterbildungs- und Qualifizierungsbedarf.

## 5. BEWERBUNGSPROZESS, PROFESSIONELLER UND AUTHENTISCHER AUFTRITT (15 UE)

Formelle Aspekte im Bewerbungsprozess; Sichtung sämtlicher bewerbungsrelevanter Unterlagen wie z.B. Zeugnisse, Zertifikate, Abschlüsse; Unterstützung bei Übersetzungen, Bewertungen und Anerkennungen; Stellenrecherche (Stellenbörsen, Suchmaschinen etc.) und eigene Bewertung für ein „Perfect-Match“; Ergänzendes KI-Matching der Skills und Kompetenzen im offenen Stellenmarkt; Entwicklung einer individuellen Bewerbungsstrategie mit ggf. initiativen Bewerbungsformen im verdeckten Stellenmarkt; Erstellung aussagekräftiger und individueller Bewerbungsunterlagen, angepasst an die berufliche Zielstellung; Überarbeitung oder Aktivierung des eigenen Profils in den Jobbörsen.

## 6. BEWERBUNGSTRAINING, PRÄSENTATION, KOMMUNIKATION UND BERUFSEINSTIEG (15 UE)

Profilschärfung, Rhetorik und Körpersprache; Authentische und sympathische Selbstpräsentation (Elevator Pitch); Herausarbeitung USP (Unique Single Proposition); Training Vorstellungsgespräch, Jobinterview, Assessment (mit Video-Analyse); Die typischen Fragen im Vorstellungsgespräch/ Argumentations- und Fragetechniken; Kommunikationstraining/Verhaltensregeln; Umgang mit Schwächen; Gehaltsverhandlung; Nachbereitung, Selbstreflektion; Ggf. Suche nach einem geeigneten Arbeitgeber zur betrieblichen Erprobung.

### DIE VORTEILE IM ÜBERBLICK

- + Mit einem AVGS entstehen Ihnen keine Kosten
- + Individuelle Terminvereinbarungen, Einstieg jederzeit möglich
- + Sie erhalten ausschließlich Einzelcoachings
- + Durchführung in Präsenz und online möglich
- + Erfahrene Coaches